Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Abutilon
(Érable de maison)



Famille : Malvaceae
Origine : Brésil

Pour en savoir plus

- Croissance rapide.
- Aime les sorties estivales. En mars, taillez du tiers pour favoriser la croissance et la floraison.
- Rempotez chaque année. Terreau pour plantes tropicales ou d'empotage.
- Fleurs sont de couleur unique jaune, orange, rose ou rouge.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes à fleurs, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, lorsque la surface commence à sécher.
- Besoin d'une bonne luminosité pour qu'elle fleurisse.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Aechmea (vase d'argent)

Pour en savoir plus

Famille : Bromeliaceae
Origine : Amérique Centrale et du Sud

En journée : 17 ˚C min. La nuit : 14 ˚C min.

Croissance lente.

Floraison spectaculaire qui peut durer six mois. Aime les sorties estivales.

Elle fleurit une seule fois et meurt ensuite. Ses bébés après deux ans fleurissent rose.

Terreau à fibre de coco ou Molly's.

Fertilisez avec de l'engrais pour plantes à fleurs à demi-dose une fois par mois, de mars en septembre.

Arrosage modéré, gardez de l'eau distillée 2 à 3 cm dans le réservoir central. En hiver, vous ne devez arroser la plante que lorsque toute l'eau a été absorbée, afin d'éviter la pourriture. Arrosez le sol de l'Aechmea une fois par mois en été, et une fois tous les deux mois en hiver.

Besoin d'une bonne luminosité pour qu'elle fleurisse. Évitez de la placer en face d'une fenêtre orientée vers le sud.

356, Chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.Com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Aeschynanthus (plante rouge à lèvres)



Pour en savoir plus

Famille : Gesneriaceae
Origine : Asie

- Température environ 22 °C pour bien fleurir.
- Croissance moyenne à rapide.
- Assez facile d'entretien et parfaite pour être suspendue.
- En été, fleurs rouge vif.
- Rempotez chaque année, après la floraison. Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité pour qu'elle fleurisse.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Aglaonema



Famille : *Araceae*
Origine : Asie Sud-Est

Croissance moyenne.

Son feuillage coloré et luxuriant est un incontournable pour votre maison.

Pour en savoir plus

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosez régulièrement pour maintenir le sol légèrement humide, mais évitez de le détremper. En hiver, réduisez légèrement la fréquence, sans que le sol ne dessèche complètement entre les arrosages.

Lumière vive et indirecte favorisera la croissance et des couleurs plus éclatantes. Aussi tolère les conditions de faible luminosité.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Alocasia
(Oreille d'éléphant)



Famille : *Araceae*
Origine : Forêts tropicales
Amérique et Asie du Sud
Variété : Silver Dragon

Pour en savoir plus

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Indispensable pour votre décor. Le courant d'air et l'arrivée de l'automne provoquent une perte de feuilles.

Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, maintenez le terreau légèrement humide. Attention aux excès d'arrosage. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine pour maintenir un bon taux d'humidité.

Besoin d'une bonne luminosité, sinon elle cherche la lumière.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Ananas



Pour en savoir plus

Famille : *Bromeliaceae*
Origine : Amérique Centrale

- Croissance lente.
- Peut produire des fruits comestibles à maturité après 5 ans.
  Apprécie les sorties estivales.
- Cultivez l'ananas dans un terreau bien drainé composé d'écorce Molly's.
- Fertilisez avec des algues marines de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez le terreau sécher entre les arrosages.
- Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Anthurium



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

- Croissance moyenne.
- Produit des bractées, des feuilles colorées entourant le pédoncule floral.
- Couleurs uniques de blanc, rose, rouge, vert et violet. Même rayé ou deux tons.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez le terreau sécher à la surface entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité pour conserver ses couleurs.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Aphelandra (Plante zèbre)



Pour en savoir plus

Famille : *Acanthaceae*
Origine : Brésil

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Pour la faire fleurir, 16 °C la nuit et entre 22 et 25 °C le jour. En mars, tailler la plante du tiers de son feuillage.

Fleurs jaunes en été et dure plusieurs mois.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec à 1 à 2 cm de profondeur.

Besoin d'une bonne luminosité.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Araucaria (Pin de Norfolk)



Pour en savoir plus

Famille : *Araucariaceae*
Origine : Île de Norfolk à l'est de l'Australie

Climat entre 10 et 20 °C.
Atmosphère humide.

Croissance lente.

Parfait pour faire un sapin de Noël.
Éviter de la placer près d'une source de chauffage.

Terreau pour plantes tropicales ou terreau fibre de coco.

Fertilisez avec des algues marines de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher le terreau de 2 à 3 cm de profondeur entre les arrosages. Vaporiser régulièrement pour ne pas qu'il se dessèche.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Aspagarus (Asperge de maison)



Famille : *Asparagaceae*
Origine : Afrique du Sud

Pour en savoir plus

- Croissance rapide.
- Apprécie les sorties estivales.
- Rempotez chaque année. Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez le terreau sécher en surface entre les arrosages. La motte de terre ne doit jamais être détrempée ni sèche.
- Bonne luminosité.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Asplenium
(Fougère nid d'oiseaux)



Pour en savoir plus

Famille : *Aspleniaceae*
Origine : Région tropicale d' Asie, Océanie et d'Afrique

- Atmosphère humide.
- Croissance moyenne.
- Fougère épiphyte qui se démarque avec ses feuilles ondulées. Plante de terrarium.
- Terreau pour plante tropicale ou d'empotage.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes à demi-dose, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher en surface seulement. Vaporisez une fois par semaine.
- Lumière indirecte et faible.
- Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Bambou Porte-bonheur



Pour en savoir plus

Famille : Asparagaceae
Origine : Afrique

- Croissance lente.
- Habituellement, son cycle de vie est d'un an dans votre demeure.
- Si cultivé en terre, utilisez un terreau pour plantes tropicales.
- En terre, utilisez des algues marines ou un engrais pour plantes d'intérieur.
- Arrosage régulier, changez l'eau distillée (sensible au chlore) une fois semaine.
- Lumière indirecte.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Beaucarnea (Pied d'éléphant)



Famille : *Asparagaceae*
Origine : Mexique

Pour en savoir plus

Tolère l'air sec.

Croissance très lente.

Magnifique avec son tronc. Couper les feuilles séchées pour favoriser les nouvelles. Apprécie les sorties estivales.

Pour faire grossir le tronc, rempotez-la dans un pot au diamètre légèrement plus gros et creusez le terreau autour du pied afin que la base soit aérée. Terreau à cactus et succulentes.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, arrosez seulement quand le terreau est complètement sec.

Besoin d'une bonne luminosité.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Begonia
Maculata



Pour en savoir plus

Famille : *Begoniaceae*
Origine : Amérique du Sud
Variété : Double Dot

Croissance moyenne.

Original avec ses pois blanc sur son feuillage. Pincez les extrémités des tiges pour ramifier.

Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, en gardant le sol uniformément humide, mais pas détrempé. Arrosage modéré pendant l'hiver, réduisez les arrosages pour éviter que le sol ne se dessèche complètement.

Bonne luminosité met en valeur ses couleurs et sa floraison.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Begonia
Maculata



Pour en savoir plus

Famille : *Begoniaceae*
Origine : Amérique du Sud
Variété : Silver Mist

Croissance moyenne.

Pincez les extrémités des tiges pour ramifier.

Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, en gardant le sol uniformément humide, mais pas détrempé. Arrosage modéré pendant l'hiver, réduisez les arrosages pour éviter que le sol ne se dessèche complètement.

Bonne luminosité met en valeur ses couleurs et sa floraison.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Begonia Rex



Pour en savoir plus

Famille : *Begoniaceae*
Origine : Amérique Centrale
Variété : Emerald King

Croissance moyenne.

Remarquable avec son feuillage coloré.
Pincez les extrémités des tiges pour ramifier.
Apprécie les sorties estivales.

Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier. En été, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau entre les arrosages. Gardez une humidité en la posant sur un lit de billes d'argile. Modéré en hiver, laissez sécher le terreau en profondeur avant d'arroser.

Bonne luminosité met en valeur ses couleurs.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Bonsaï



Famille :
Origine :
Variété :

Pour en savoir plus

Type conifère a besoin une période de dormance de septembre à février à 10 ˚C.

Croissance lente à modérée.

Laissez aller votre création : taillez au printemps ou à l'automne.

Terreau à bonsaïs. Aime être à l'étroit dans son pot. Lorsque vous coupez des racines, taillez des branches aussi.

Fertilisez avec de l'engrais à bonsaïs ou des algues marines, de mars à septembre.

Arrosage par bassinage environ une fois par semaine.

Besoin d'une bonne luminosité.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Bougainvillea



Famille :
Origine :
Variété :

Pour en savoir plus

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Bromeliacee



Pour en savoir plus

Famille : *Bromeliaceae*
Origine : Amérique et Antilles

Croissance lente.

Donne une touche de couleur dans votre décor. Facile d'entretien.

Fleurit une fois. Son bébé va fleurir après un certain temps.

Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez à l'occasion avec des algues marines à demi-dose.

Arrosage modéré. Gardez toujours 2 à 3 cm d'eau distillée dans le réservoir central de la plante et changez cette eau une fois par mois. Arrosez le terreau quand il est sec en profondeur. Elle apprécie un bassinage pendant 5 minutes.

Lumière vive et tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Caladium



Famille : *Araceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

La placer sur un lit de billes d'argile.
Rabattre les feuilles fanées au printemps.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou terreau d'empotage.

Fertilisez à l'occasion avec des algues marines à demi-dose.

Arrosage régulier, en maintenant le sol uniformément humide mais pas détrempé. Pendant la période de dormance (en hiver), réduisez les arrosages pour éviter que les tubercules pourrissent.

Besoin d'une bonne luminosité, éviter le soleil direct.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Calathea
(Plante prieuse)



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Amérique du Sud

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Ses magnifiques feuilles remontent le soir.
La placer sur un lit de billes d'argile.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines, l'hiver aux deux semaines à demi-dose ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages. Vaporisez le feuillage 2 à 3 fois par semaine, surtout l'hiver.

Lumière indirecte.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Calathea



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Amérique du Sud
Variété: Rufibarba

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Ses magnifiques feuilles remontent le soir.
La placer sur un lit de billes d'argile.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines, l'hiver aux deux semaines à demi-dose ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages. Vaporisez le feuillage 2 à 3 fois par semaine, surtout l'hiver.

Lumière indirecte.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Calla



Pour en savoir plus

Famille : Araceae
Origine : Afrique du Sud

Température idéale entre 15 et 20 °C.

Croissance moyenne.

Déterrer le bulbe à la fin de l'été pour l'hiverner. Au printemps, le remettre en terre , mais la floraison sera moindre que la première année.

Bulbe annuel aux couleurs et aux tons de blanc, jaune, orange, noir, rose et rouge.

Terreau pour plantes tropicales ou d'empotage.

Pour une floraison abondante, fertilisez avec un engrais soluble deux fois par mois, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.

Besoin d'une bonne luminosité pour fleurir et tolère le soleil.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Callisia



Pour en savoir plus

Famille : *Commelinaceae*
Origine : Amérique du Sud et Centrale

- **Croissance rapide.**
- **Parfait pour ajouter de la couleur et du contraste à vos espaces, suspendue ou sur une tablette pour qu'elle puisse retomber.**
- **Substrat drainant, utilisez un terreau fibre de coco.**
- **Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage modéré, laissez sécher la surface du terreau entre les arrosages. Évitez l'excès d'eau pour prévenir la pourriture des racines.**
- **Besoin d'une bonne luminosité pour conserver la coloration. Évitez le soleil direct.**
- **Dépolluante.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Chlorophytum (Plante araignée)



Pour en savoir plus

Famille : *Asparagaceae*
Origine : Afrique du Sud

- **Croissance rapide.**
- **Facile à multiplier grâce à ses bébés.**
  Apprécie les sorties estivales.
- **Rempotez chaque année**
  Terreau pour plantes tropicales.
- **Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, bassinez la plante dès que le terreau est sec en surface environ 15 minutes.**
- **S'adapte selon l'environnement.**
- **Dépolluante.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Cissus

Pour en savoir plus

Famille : Vitaceae
Origine : Amérique centrale et du Sud

- Croissance moyenne.
- Grimpante ou retombante en plante suspendue ou sur le bord d'une tablette.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité.
- Dépolluante.

356, Chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Citrus (Citronnier)



Pour en savoir plus

Famille : *Rutaceae*
Origine : Méditerrannée

- Croissance rapide.
- Apprécie les sorties estivales pour aider la production de fruits.
- Fleurs blanches et parfumées.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou un engrais spécialisé pour les agrumes de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface du terreau entre les arrosages. Évitez les excès d'eau. En hiver, vaporisez 2 à 3 fois par semaine pour conserver une bonne humidité.
- Tolère le soleil direct.
- Les feuilles sont toxiques.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Clérodendron
(Liane du coeur saignant)



Pour en savoir plus

Famille : Lamiacées
Origine : Tropique d'Afrique de l'Ouest

Entre 8 et 24 °C.

Croissance moyenne.

Grimpante. Après la floraison, coupez les tiges à environ la moitié de leur longueur pour favoriser une nouvelle croissance.

Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.

Besoin d'une bonne luminosité.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Clivia



Pour en savoir plus

Famille : *Amaryllidaceae*
Origine : Afrique du Sud

Entre 8 et 15 °C.

Croissance lente.

Besoin d'une période de dormance (hiver) pour refleurir.

Gardez-la à l'étroit dans son pot.
Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour fleurs de mars à septembre.

De mars à septembre, laissez le terreau sécher en surface entre les arrosages. D'octobre à février, cessez complètement l'arrosage.

Tolère le soleil direct.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Codiaeum (croton)



Famille : Euphorbiaceae
Origine : Asie du Sud-Est

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne.
- Taillez la plante en mars pour stimuler de nouvelles pousses colorées.
  Apprécie les sorties estivales.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.
- Besoin de beaucoup lumière pour garder sa couleur.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Coffea *Arabica*



Pour en savoir plus

Famille : *Rubiaceae*
Origine : Régions tropicales

Croissance moyenne.

Après 3 ans, le fruit rouge presque noir pourra être torréfié.

Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez le terreau s'assécher sur 2 à 3 cm entre les arrosages.
Eau distillée; n'aime pas l'eau calcaire.
Vaporisez 2 à 3 fois par semaine.

Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Cryptanthus (Cryptanthe)



Famille : *Bromeliaceae*
Origine : Brésil

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.
Pousse mieux à l'étroit dans son pot.

Ses feuilles colorées se démarquent : certaines sont argenté, crème, vert, rouge, rose et même noir. Plante de terrarium.

Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.

Fertilisez avec des algues marines ou pour cactus et succulentes.

Arrosage modéré, attendez que les 2 à 3 premiers cm de terreau soient secs avant d'arroser.

Tolère le soleil direct, qui lui permet d'être plus coloré.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Cycas
(Sagou du Japon)



Famille : Cycadaceae
Origine : L'ancien monde

Pour en savoir plus

- Croissance lente.
- Apprécié pour sa résilience et sa capacité à survivre dans des conditions variées.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez sécher le terreau entre les arrosages.
- Tolère le soleil direct environ 3 à 4 heures par jour.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Cyclamen



Famille : *Primulaceae*
Origine : Méditerranée

Entre 13 et 18 °C.

Croissance rapide.

Plante éphémère, magnifique par sa floraison et son feuillage teinté d'argent.

Pour en savoir plus

Couleur unique de blanc, rose et rouge.

Rempotez chaque année. Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes à fleurs, de mars à septembre.

Arrosage modéré, arrosez quand le terreau est sec en surface. Remplissez la soucoupe et laissez la plante puiser son eau pendant 5 minutes. Retirez ensuite l'excédent d'eau.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Cyprès



Pour en savoir plus

Famille : *Cupressacées*
Origine : Amérique du Nord
Variété : Goldcrest

Entre 16 à 27 ˚C à l'extérieur.

Croissance moyenne.

Sent le citron.
Éviter de le placer à côté d'une source de chauffage. Apprécie les sorties estivales.

Terreau pour plantes tropicales ou d'empotage.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface du sol entre les arrosages.

Besoin d'une bonne luminosité, tolère le soleil direct.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Dieffenbachia



Pour en savoir plus

Famille : Araceae
Origine : Tropiques du Nouveau monde

- Croissance moyenne.
- Son feuillage distinctif et luxuriant donne une touche de style dans votre décor.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher légèrement la surface du sol entre les arrosages. En hiver, réduisez légèrement l'arrosage, tout en évitant de laisser le sol complètement sec.
- Lumière vive et indirecte, pour garder ses couleurs.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Dionaea
(Attrape-mouche)



Famille : Droseraceae
Origine : Caroline du Nord

Pour en savoir plus

Dormance en hiver, réduction d'arrosage et températures plus basses.

Croissance lente.

C'est une plante fragile. Ses pièges meurent après avoir été actionnés deux ou trois fois. Veillez à ne pas les déclencher sans raison !

Mousse de sphaigne.

Ne pas fertiliser : elle se nourrit des mouches d'humidité (sciaride).

Arrosage fréquent avec de l'eau distillée.

Besoin de lumière, ne tolère pas le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Dracaena
(dragonnier de Madagascar)



Pour en savoir plus

Famille : *Dracaeneae*
Origine : Madagascar

- Croissance lente à moyenne.
- Parfaite pour ajouter de la couleur et de la hauteur à votre espace de vie. Apprécie les sorties estivales.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, arrosez lorsque le terreau est sec en surface. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver.
- Lumière vive, mais indirecte pour garder sa couleur.
- Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Epipremnum (Pothos)



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Polynésie française, Asie du Sud-Est

Croissance moyenne à rapide.

Une indispensable, en suspendue ou sur le bord d'une tablette pour quelle puisse retomber. Aussi, la tuteurer (pole de coco) pour qu'elle puisse grimper.
Facile d'entretien et à bouturer.

Terreau pour plante tropicale ou Molly's

Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez le terreau sécher de moitié entre les arrosages.

S'adapte selon l'environnement.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Ficus Elastica (Caoutchouc)



Famille : *Moraceae*
Origine : Inde

Pour en savoir plus

- Croissance rapide.
- La tuteurer pour qu'elle garde un port droit. Épousseter une fois par mois.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez le terreau s'assécher sur 2 à 3 cm entre les arrosages. Évitez les excès d'eau.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Ficus
Lyrata



Pour en savoir plus

Famille : *Moraceae*
Origine : Afrique de l'Ouest

- **Croissance moyenne à rapide.**
- **Les feuilles du bas tombent naturellement pour former un tronc. Épousseter une fois par mois. Déteste être changée de place.**
- **Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.**
- **Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, laissez sécher le terreau sur 1 à 2 cm avant d'arroser. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine.**
- **Besoin de beaucoup de lumière.**
- **Dépolluante.**
- **Toxique.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Ficus
Pumila



Pour en savoir plus

Famille : *Moraceae*
Origine : Asie de l'Est
Variété : Variegata

- Croissance rapide et peut atteindre plusieurs mètres de longueur.
- Capacité à grimper et à s'étendre, tout en conservant un feuillage coloré.
- Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.
- Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosez régulièrement, en maintenant le sol légèrement humide. En hiver, réduisez l'arrosage tout en évitant que le sol devienne trop sec.
- Évitez l'exposition directe au soleil, qui pourrait brûler les feuilles délicates.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Fittonia



Pour en savoir plus

Famille : Acanthaceae
Origine : Amérique du Sud.

- Atmosphère humide.
- Croissance lente.
- Pour terrarium ou petit pot au feuillage magnifique.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Gynura



Famille : Asteraceae
Origine : Indonésie

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne à rapide.
- Originale avec ses feuilles veloutées au dessous pourpre.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, prenez soin de ne pas arroser le feuillage.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hemigraphis (Plante gaufre)

Pour en savoir plus

Famille : Acanthaceae
Origine : Est de l'Asie

- Croissance lente.
- Originale avec ses feuilles pourpre et ondulées.
- Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.

356, Chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hedera Helix (Lierre)



Famille : *Araliaceae*
Origine : Europe

Pour en savoir plus

- **Croissance rapide. Taillez pour stimuler la ramification.**
- **Idéale en suspendue ou sur le bord d'une tablette pour quelle puisse retomber. Facile à bouturer.**
- **Terreau pour plantes tropicales ou d'empotage.**
- **Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, laissez sécher le terreau en surface seulement entre les arrosages.**
- **Lumière indirecte.**
- **Dépolluante.**
- **Toxique.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hoya Carnosa
(Fleur de cire ou de porcelaine)



Pour en savoir plus

Famille : *Asclepiadaceae*
Origine : Asie et Australie

- Croissance moyenne.
- Facile d'entretien. Ne pas changer d'endroit pour favoriser sa floraison.
  Bouture facilement.
- Fleurs rose pâle en forme d'étoiles assemblées en grappes parfumées.
- Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus ou Molly's pour plantes grasses.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais à cactus et succulentes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez sécher le terreau complètement entre les arrosages.
- Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hoya
Kerrii



Pour en savoir plus

Famille : *Asclepiadaceae*
Origine : Asie et Australie

- **Croissance lente.**
- **Cœur unique, comme celle-ci ne peut devenir une vigne.**
- **Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus ou Molly's pour plantes grasses.**
- **Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais à cactus et succulentes, de mars à septembre.**
- **Arrosage modéré, laissez sécher le terreau complètement entre les arrosages.**
- **Tolère le soleil direct.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hoya
Pubicalyx



Famille : *Asclepiadaceae*
Origine : Asie et Australie

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

Son feuillage se démarque d'une variété à l'autre. Ne pas changer d'endroit pour favoriser sa floraison. Bouture facilement.

Fleurs rose ou rouge en forme d'étoiles assemblées en grappes parfumées.

Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus ou Molly's pour plantes grasses.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais à cactus et succulentes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, laissez sécher le terreau complètement entre les arrosages.

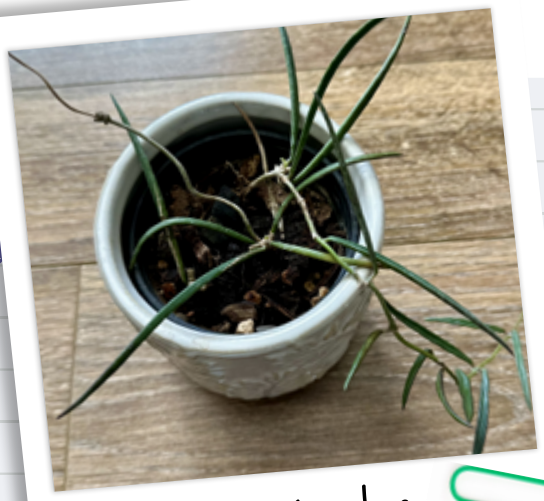
Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hoya
Retusa



Pour en savoir plus

Famille : *Asclepiadaceae*
Origine : Asie et Australie

- Croissance lente.
- Idéale en suspendue ou sur le bord d'une tablette pour qu'elle puisse retomber.
- Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus ou Molly's pour plantes grasses.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais à cactus et succulente, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez sécher le terreau complètement entre les arrosages.
- Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Hypoeste
(Plante aux taches de rousseur)



Pour en savoir plus

Famille : *Acanthaceae*
Origine : Madagascar

- **Croissance rapide.**
- **Se cultive en terrarium.**
  Taillez ou pincer les tiges pour favoriser un port plus compact.
- **Terreau pour plantes tropicales.**
- **Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, laissez sécher le terreau de 2 à 3 cm de profondeur entre les arrosages.**
- **Besoin de lumière pour garder sa couleur.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Mandevillea



Pour en savoir plus

Famille : *Apocynaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Atmosphère humide.

Croissance rapide.

Taillez régulièrement pour favoriser la floraison. Aime les sorties estivales.

Peut fleurir toute l'année, mais plus abondamment en été.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou un engrais à fleurs de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec en surface. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver.

Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Maranta
(Plante qui prie)



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Croissance moyenne.

Les feuilles se ferment le soir.
Facile à bouturer.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec en surface. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver. Le Maranta aime l'humidité, cultivez-le sur un lit de gravier ou de billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Maranta
leuconeura



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud
Variété : Fascinator

Croissance moyenne.

Les feuilles se ferment le soir.
Facile à bouturer.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec en surface. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver. Le Maranta aime l'humidité, cultivez-le sur un lit de gravier ou de billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Maranta
leuconeura



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud
Variété : Lemon lime

Croissance moyenne.

Les feuilles se ferment le soir.
Facile à bouturer.

Rempotez chaque année.
Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec en surface. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver. Le Maranta aime l'humidité, cultivez-le sur un lit de gravier ou de billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Monstera
(Faux philodendron)



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Amérique Centrale
Variété : Deliciosa

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

La tuteurer pour qu'elle garde un beau port.
Besoin d'espace pour s'épanouir.

Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages, mais vaporisez le feuillage au moins une fois par semaine.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Nemataanthus (Plante poisson rouge)



Famille : Gesneriaceae
Origine : Amérique tropicale

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

Apporte une touche particulière avec ses fleurs comme un poisson rouge. Placez en pot suspendu ou sur une étagère, où ses tiges seront retombantes.

Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher le terreau presque la moitié entre les arrosages.

Lumière vive et indirecte, devant une fenêtre puisqu'elle tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Oxalis
(Trèfle d'appartement)



Pour en savoir plus

Famille : *Oxalidaceae*
Origine : Amérique du Sud

Entre 6 et 12 °C en période de dormance (hiver).

Croissance rapide.

Plante à bulbe. Besoind'une période de repos en hiver.

Terreau d'empotage pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes à fleurs, de mars à septembre.

De mars à septembre, arrosez dès que le terreau est sec en surface.

D'octobre à février, laissez sécher le terreau en profondeur ou laissez votre plante entrer en dormance.

Lumière indirecte.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Passiflora



Famille : *Passifloraceae*
Origine : Amérique Centrale

Pour en savoir plus

Croissance rapide.

Apprécie les sorties estivales, qui facilitent la pollinisation.

Taillez la moitié du feuillage en mars pour stimuler la floraison.

Rempotez chaque année.
Terreau d'empotage pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes à fleurs, de mars à septembre.

Arrosez dès que le terreau est sec en surface en été et vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine.
En hiver, laissez sécher le terreau jusqu'à 2 à 3 cm de profondeur avant d'arroser.

Tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Peperomia (Peperomie)



Famille : *Piperaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne.
- Indispensable par son port compact et son feuillage coloré, différent selon la variété.
- Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, redoute les excès d'eau, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité, tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Peperomia clusiifolia



Famille : *Piperaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud
Variété : Ginny

Pour en savoir plus

- Croissance lente à moyenne.
- Sa taille compacte et son feuillage décoratif en font un choix parfait.
- Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, redoute les excès d'eau, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité, le soleil direct trop intense peut brûler ses feuilles.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Peperomia
Hope



Famille : *Piperaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne.
- Idéale en jardinière. Ses feuilles épaisses, d'un vert tendre, stockent l'eau, lui permettant de tolérer de courtes périodes de sécheresse.
- Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, redoute les excès d'eau, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.
- Besoin d'une bonne luminosité, tolère le soleil direct pas trop intense.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Peperomia *obtusifolia*



Famille : *Piperaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

Facile d'entretien.
Sa taille compacte et son feuillage décoratif en font un choix parfait pour les bureaux et les maisons.

Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, redoute les excès d'eau, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.

Besoin d'une bonne luminosité, tolère le soleil direct.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Peperomia obtusifolia



Pour en savoir plus

Famille : *Piperaceae*
Origine : Amérique Centrale et du Sud
Variété : Variegata

Croissance moyenne.

Sa taille compacte et son feuillage décoratif en font un choix parfait pour les bureaux et les maisons.

Substrat drainant, utilisez un terreau à cactus.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, redoute les excès d'eau, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.

Besoin d'une bonne luminosité. Évitez le soleil direct trop intense qui peut brûler ses feuilles.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Phalaenopsis (Orchidée papillon)



Pour en savoir plus

Famille : *Orchidaceae*
Origine : Asie

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Plante épiphyte. Lorsque la tige florale commence à sécher, la couper au 3e nœud.

À l'automne, placez votre orchidée dans un endroit à 16 °C pendant 4 à 6 semaines pour stimuler la floraison.

Utilisez un substrat composé d'écorces et de mousse de sphaigne. Terreau à orchidées.

Fertilisez avec des algues marines ou pour les orchidées.

Arrosage régulier, bassinez pendant 10 minutes quand le substrat est légèrement sec.

Lumière indirecte. Mi-ombre.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Philodendron



Famille : *Araceae*
Origine : Amérique tropicale
Variété : Burble max variegata

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

Le philodendron donne une touche de couleur dans votre décor.

Terreau pour plantes d'intérieur ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine (surtout en hiver) ou cultivez-le sur des billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Philodendron



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Amérique tropicale
Variété : Ceylon Beauty

Croissance moyenne.

Le philodendron donne une touche de couleur dans votre décor.

Terreau pour plantes d'intérieur ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine (surtout en hiver) ou cultivez-le sur des billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Philodendron



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Amérique tropicale
Variété : Likely Split

Croissance moyenne.

Le philodendron est un indispensable et facile d'entretien.

Terreau pour plantes d'intérieur ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine (surtout en hiver) ou cultivez-le sur des billes d'argile.

Besoin d'une bonne luminosité.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Philodendron



Famille : *Araceae*
Origine : Amérique tropicale
Variété : Silver Stripe

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne.
- Idéal en jardinière ou au bord d'une étagère ou tablette pour qu'elle puisse retomber.
- Terreau pour plantes d'intérieur ou Molly's.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine (surtout en hiver) ou cultivez-le sur des billes d'argile.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Philodendron



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Amérique tropicale
Variété : Prismacolor Bronze

- Croissance moyenne.
- Le philodendron donne une touche de couleur dans votre décor.
- Terreau pour plantes d'intérieur ou Molly's.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser. Vaporisez 1 à 2 fois par semaine (surtout en hiver) ou cultivez-le sur des billes d'argile.
- Besoin d'une bonne luminosité pour garder sa couleur.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Pilea



Pour en savoir plus

Famille : *Urticaceae*
Origine : Australie et Nouvelle-Zélande
Variété : Aquamarine

Croissance rapide.

Se démarque par son feuillage exclusif selon les variétés. Plante de terrarium.

Terreau pour plante tropicale ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, arrosez lorsque le terreau est sec en surface. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine pour maintenir l'humidité surtout l'hiver.

Besoin d'une bonne luminosité.

Dépolluante.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Radermachera (Poupée chinoise)



Famille : Bignoniaceae
Origine : Asie du Sud-Est

Pour en savoir plus

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Il redoute les atmosphères confinées et polluées. Facile à bouturer.

Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine.

Lumière indirecte ou faible.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Saintpaulina (Violette africaine)



Pour en savoir plus

Famille : *Gesneriaceae*
Origine : Forêt tropicale et Afrique de l'Est
Variété : Ionantha

Croissance moyenne.

Les feuilles sont velues, évitez l'eau ou tout produit sur les feuilles, ceci les abime.

Terreau pour violettes africaines ou terreau fibre de coco.

Quand les boutons floraux apparaissent, utilisez un engrais pour les violettes africaines mars à septembre.

Arrosage régulier. Attention de ne pas mouiller le feuillage; arrosez par la soucoupe ou par bassinage idéalement, 10 à 20 minutes. Arrosez dès que les 2 à 3 premiers cm sont secs.

Lumière indirecte. Idéalement les cultiver sous éclairage artificiel 12 h par jour (fluroescent type T5 ou LED).

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Sansevieria
(Langue de belle-mère)



Famille : *Dracaenaceae*
Origine : Afrique

Pour en savoir plus

- Croissance plutôt lente.
- S'adapte à tous endroits et se démarque par ses différents tons.
  Apprécie les sorties estivales.
- Terreau drainant fibre de coco ou à cactus.
- Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez sécher le terreau en profondeur entre les arrosages.
- À l'ombre, elle perd de sa couleur.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Scindapsus



Pour en savoir plus

Famille : Araceae
Origine : Asie

Croissance moyenne à rapide.

En suspendue ou sur le bord d'une tablette pour qu'elle puisse retomber.
Facile à bouturer.

Terreau pour plantes tropicales ou Molly's.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher la surface entre les arrosages.

S'adapte à tout environnement.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Spathiphyllum (Lys de paix)



Famille : *Araceae*
Origine : Amérique du Sud et Centrale

Pour en savoir plus

- Croissance moyenne.
- Rempotez à chaque année.
  Terreau pour plantes tropicales.
- Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes à fleurs, de mars à septembre.
- Arrosage régulier, arrosez dès que le terreau est sec en surface.
- Besoin d'une bonne luminosité pour fleurir.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Strelitzia
(Oiseau de paradis)



Pour en savoir plus

Famille : Strelitziaceae
Origine : Afrique Australe

Atmosphère humide.

Croissance moyenne.

Aime les sorties estivales.
Peut prendre 5 ans avant de fleurir à la maison.

Blanc, orange. Pour stimuler la floraison de votre plante à maturité, placez-la dans un endroit plus frais entre 13 et 16˚C (de septembre à février).

Rempotez à chaque année. Terreau pour plantes tropicales. Aime être à l'étroit dans son pot.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher le terreau 2 à 3 cm de profondeur entre les arrosages. Vaporisez 1 fois par semaine son feuillage.

Besoin d'une bonne luminosité pour fleurir.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Stromanthe
(Plante prieuse)



Pour en savoir plus

Famille : *Marantaceae*
Origine : Brésil

- **Croissance moyenne.**
- **La placer sur un lit de billes d'argile.**
- **Rempotez à chaque année.**
  Terreau pour plante tropicale ou Molly's.
- **Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, laissez sécher la surface du terreau entre les arrosages. Vaporisez le feuillage 2 à 3 fois par semaine, surtout l'hiver.**
- **Besoin d'une bonne luminosité pour conserver sa couleur.**
- **Dépolluante.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Syngonium (Patte-d'oie)



Famille : *Araceae*
Origine : Forêts tropicales d'Amérique

Pour en savoir plus

Croissance moyenne.

Son feuillage est exclusif, elle peut grimper avec ses racines aérienne. Facile à bouturer.

Rempotez à chaque année.
Terreau pour plantes tropicales.

Fertilisez avec des algues marines ou de l'engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage régulier, laissez sécher le terreau entre les arrosages. Vaporisez le feuillage 1 à 2 fois par semaine, surtout l'hiver.

Lumière indirecte, le feuillage foncé tolère plus l'ombre.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Tradescantia (Misère)



Pour en savoir plus

Famille : *Commelinaceae*
Origine : Amérique du Nord et du Sud

- **Croissance rapide.**
- **Idéale en jardinière ou sur une tablette pour quelle retombe. La tailler pour garder un beau port. Facile à bouturer.**
- **Rempotez à chaque année.**
  Terreau pour plantes tropicales.
- **Fertilisez avec des algues marines ou pour plantes vertes, de mars à septembre.**
- **Arrosage régulier, laissez sécher les 2 à 3 premiers cm de terreau avant d'arroser.**
- **Beaucoup de luminosité pour garder sa couleur et pour éviter qu'elle pousse en orgueil.**
- **Dépolluante.**
- **Toxique.**

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Yucca



Famille : *Asparagaceae*
Origine : Mexique et Amérique Centrale

Pour en savoir plus

Tolère l'air sec.

Croissance lente.

Rappelle le Sud et embellit un coin de maison. Apprécie les sorties estivales. Facile d'entretien.

Terreau pour plantes tropicales. Aime être à l'étroit dans son pot.

Fertilisez avec des algues marines ou engrais pour plantes vertes, de mars à septembre.

Arrosage modéré, laissez le terreau sécher de moitié entre les arrosages.

Tolère le soleil direct.

Dépolluante.

Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com

Plantes d'intérieur

UN NOM QUI POUSSE!
Fred Lamontagne

Zamioculcas (Plante ZZ)



Pour en savoir plus

Famille : *Araceae*
Origine : Afrique

- Croissance moyenne à rapide.
- Surveiller l'arrosage et la luminosité.
  Si les feuilles décolorent, la changer d'endroit.
- Terreau pour plantes tropicales avec fibre de coco ou Molly's, ceci facilite l'entretien.
- Fertilisez avec des algues marines ou l'engrais pour plantes vertes à demi-dose, de mars à septembre.
- Arrosage modéré, laissez le terreau sécher de moitié entre les arrosages. Préfère manquer d'eau plutôt qu'être trop arrosée.
- Se cultive sous toutes les luminosités.
- Dépolluante.
- Toxique.

356, chemin du Sommet E., Rimouski (QC) G5N 1V1 · Tél. : 418 723-5746 · Fredlamontagne.com